

Unsere Angebote

So erreichen Sie uns:

Beratung: telefonisch, persönlich, sowie video- **basiert für Menschen, die in Bremen wohnen**

Beratung mit Sprachmittlerin* möglich

Für betroffene Mädchen* und junge Frauen* **bis 26 Jahre**

- weitere Kommunikationswege:
Onlineberatung (Mail und Chat)
- Möglichkeit tiergestützter Beratung

Für Angehörige und Bezugspersonen

- Beratung und Unterstützung
- Information zu Strafanzeige

Für psychosoziale und pädagogische Fachkräfte

- Fachberatung nach §8a SGBVIII bei Vermutung auf sexualisierte Gewalt
- Fachberatung zur Unterstützung betroffener Mädchen*
- Fortbildung und Präventionsangebote

Für Schulen

- Fachberatung nach §8a SGBVIII bei Vermutung auf sexualisierte Gewalt
- Beratung für Mädchen* und Fachkräfte bei sexualisierter Gewalt durch Erwachsene, Schüler*innen und Schulpersonal
- Fortbildung, Information
- Prävention, didaktische Beratung

Für Frauen* über 27 Jahre

Begrenztes Angebot: bis zu drei Termine für

- Hilfe beim Antrag beim Fonds sexueller Missbrauch
- Information zu Psychotherapie
- Information zu Strafanzeige



0421 - 617188

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Fr 11.00–13.00 Uhr

Mi 14.00–16.00 Uhr

Sie können uns auf den Anrufbeantworter sprechen.

Wir rufen werktags zeitnah mit unterdrückter Nummer zurück.

Onlineberatung (Mail und Chat) für Mädchen* **und junge Frauen* bis 26 Jahren**

www.schattenriss-onlineberatung.de

Homepage

www.schattenriss.de



Adresse

Waltjenstraße 140

28237 Bremen

Tel 0421 61 71 88

Fax 0421 61 71 74

info@schattenriss.de

Der Weg zu uns:

Straßenbahn Linie 2, 3, 10 oder Busse 80, 81, 82, 90, 92, 93, 94 bis Endhaltestelle Gröpelingen.

Über die Bersestraße zur Waltjenstraße.

Hinter den Reihenhäusern 138 a-k befindet sich die Beratungsstelle.

Anfahrtsskizze siehe unter „Kontakt“ auf

www.schattenriss.de

schattenriss

Fachberatungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt
an Mädchen*

Beratung und Information für

- Angehörige und
Bezugspersonen
- Fachkräfte

Die Fachberatungsstelle Schattenriss e.V.

Schattenriss wurde 1987 als eine der ersten Beratungsstellen für Mädchen* und junge Frauen*, die in Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erlebt haben, gegründet. Beratung, Fortbildung, Prävention und Öffentlichkeitsarbeit sind zentrale Bausteine unserer Arbeit.

Unser Beratungsangebot richtet sich an betroffene Mädchen* und junge Frauen* bis 26 Jahre und an unterstützenden Angehörige/Bezugspersonen und Fachkräfte aus verschiedenen Berufsfeldern.

Wir beraten zu allen Formen sexualisierter Gewalt an Mädchen*, dazu gehören auch sexualisierte Gewalt mittels digitaler Medien, sexuelle Übergriffe unter Kindern sowie sexuelle Übergriffe durch Jugendliche.

Wir sind ein multiprofessionelles Beraterinnen*-Team mit fundiertem Fachwissen zu sexualisierter Gewalt.

Die Beraterinnen* stehen unter gesetzlicher Schweigepflicht.

Die Beratung ist ein kostenloses, freiwilliges und vertrauliches Angebot.

Beratung für Angehörige und Bezugspersonen

Wir beraten und unterstützen Sie, wenn:

- Sie Sorge haben, dass ein Mädchen* sexualisierte Gewalt erlebt
- der sexuelle Missbrauch an einem Mädchen* aufgedeckt wurde
- Sie wissen möchten, wie Sie ein Mädchen* vor weiteren Übergriffen schützen können
- Sie ein Mädchen* unterstützen möchten, die schlimmen Erfahrungen zu verarbeiten
- Sie selber Hilfe brauchen, denn sexualisierte Gewalt erschüttert Menschen stark

Oft ist es sinnvoll, dass im ersten Schritt die erwachsenen Bezugspersonen Beratung bekommen.

In der Beratung besprechen wir, welche Unterstützungsmöglichkeiten es für das betroffene Mädchen* gibt.

Bei Bedarf vermitteln wir an andere Personen oder Institutionen im Hilfesystem weiter. Dazu gehören z.B. Rechtsanwältinnen*, Therapeut*innen oder andere Beratungsstellen.

**Rufen Sie uns an – auch im Zweifelsfall.
Wir sind für Sie da.**

Beratung für Fachkräfte

Wir bieten Fachberatung bei sexualisierter Gewalt an Mädchen*


- nach §8a SGB VIII, bei Vermutung und allen Fragen des Kinderschutzes
- zum Umgang mit vermuteter oder aufgedeckter sexualisierter Gewalt
- zu (trauma)pädagogischen und didaktischen Themen
- zu Unterstützungsmöglichkeiten für betroffene Mädchen*
- zur Umsetzung von präventiven Angeboten und Maßnahmen

Sie können als Einzelperson oder Team Beratung bekommen.

Sie werden bei der Einschätzung und Bewertung der jeweiligen Situation fachlich begleitet. Dabei ist auch Raum für den Umgang mit eigenen emotionalen Belastungen.

Wir informieren über die Dynamik bei sexualisierter Gewalt und (Trauma)Folgen sowie hilfreiche pädagogische Haltungen und Interventionen.

Gemeinsam besprechen wir weitere Schritte zum Schutz und zur Unterstützung des betroffenen Mädchens* und klären, ob ein Beratungsangebot bei uns für das Mädchen* hilfreich ist.



Wir schreiben Begriffe wie Mädchen* und Frauen* mit Sternchen*, weil Menschen Geschlecht unterschiedlich leben und es eine Vielzahl von Identitäten gibt. Wir möchten damit auch deutlich machen, dass wir betroffene trans*, nicht-binäre & inter*Personen beraten.